

2024年エコカレッジ主催事業～農的暮らしの連続講座

美味しい手作り野菜を1年中食べたい、パーマカルチャー（持続可能な農業）に興味がある、将来田舎で自給的な暮らしがしたい、そんな方々が対象です。

純粹に作物栽培のスキルを学ぶ講座ではなく、生態系の不思議に触れ、「多様な考え方」や「みんなでやればできる」を体験することもねらいの一つです。

食をメインに、エネルギーや住まいなどトータルにサステナブルな暮らしを考えたるきっかけにも。自分らしい農的暮らしをデザインしてみましょう。

■開催日

毎月第3日曜日（9:00～15:00）全8回

開講日：2024年4月21日（日）

最終日：2024年11月17日（日）

■定員：10人

■プログラム(案)

4月 オリエンテーション(野菜ゲーム)、山菜収穫、種撒き、育苗

畑や裏山を観察したり、収穫した山菜を食べたりして、チームビルディング。

トレイに種を撒いて苗を作ってみましょう。希望者は自宅に持ち帰って育苗に挑戦も。

5月 レイズドベッドづくり(柳のベッド製作、ハーブや野菜苗の定植)

丸太や柳で、植え込みを作ります。耕さずに、自然廃材を足しながら、微生物の生息環境を整え、除草などの管理も楽なレイズドベッドは家庭の庭でも作れるデザインテクニックです。

6月 管理①(支柱たて、間引き、芋の中耕)、コンポストづくり

ぐんぐん成長する野菜のお世話と同時に、敷地内の植物廃材を使ってコンポストを作ってみましょう。ラッキーだったらサクランボも収穫できるかも。

7月 管理②(トマトの芽かき、誘引、給水、除草他)

そろそろ野菜の収穫が始まり、新鮮野菜のサラダが楽しめるシーズンです。そろそろ梅も時期ですね。

8月 管理③、収穫①、ピザづくり

夏野菜がモリモリ育つ時期、農作業で汗をかいた後は、収穫した野菜でピザパーティーができるかな。

9月 秋野菜の播種、収穫②、調理（トマトソースづくりなど）

暑い夏が過ぎたら漬物や鍋用の野菜づくり。調理用トマトは大量に収穫して、一冬分楽しむためにソースにしたり、乾燥したりします。

10月 収穫③、タネとり

ビーツやニンジンなどの根菜類や豆類を収穫します。来年撒くための種もしっかり取りましょう。

11月 畑の片付け、野菜の保存（大根の漬物など）、振り返りの会

畑仕舞をし、冬に向けての準備をしたら、みんなでまったりシーズンを振り返り、美味しい野菜料理で打ち上げです。

■参加費：45,000円（HEPP会員 35,000円）

*参加費にはHEPP年会費（アクティビティ会員、議決権なし）、資料・材料費、ランチ代、保険料を含みます。

■その他

- ・内容は作物や天候次第で変更します。
- ・基本的に午前中は講義や演習。午後は作業中心です。雨天時は映画を観たり、ワークショップなどの時も。参加者と協議の上、日程変更もあります。
- ・畑の恵みを食べるのも学びのプログラム。ランチの準備や片付けなども積極的に参加してください。
- ・外部講師をお招きしたり、エクスカージョンで他所の農園を視察したりすることもあります。
- ・手作り浄化槽やコンポストトイレ、太陽光発電などの農的暮らしに必要な技術の紹介も。その他プログラムを会員価格で受講できます。
- ・受講生の自習用区画を用意します。自分の好きな作物を育てたい、特殊な技術を試したい方は積極的にご相談ください。敷地内の山菜やサクラランボの収穫なども楽しめます。

■持ち物

- ・汚れてもいい服装と靴
- ・雨具、防寒具、帽子
- ・活動中の飲み水
- ・虫刺され、日焼け止め、常備薬など

■問合わせ・申込み

NPO 法人北海道エコビレッジ推進プロジェクト
余市町登町1863/y.ecocollege@gmail.com